

科目名称：	ビューティフード演習	
担当者名：	上野 佐奈美	
区分	授業形態	単位数
専門教育科目	演習	1
授業の目的・テーマ		
ビューティフード、ナチュラルフード、ヘルシーフードを中心に現代人の心と体の美容と健康に必要な知識を広く習得します。フードスタイルの基礎知識とライフフードスタイルの知識も学びます。食材やレシピとその調理法を身につけます。		
授業の達成目標・到達目標		
ナチュラルフードやメンタルフードの種類や各スタイルの基本的な知識と理解を深めます。またナチュラルフードやメンタルフード、ヘルシーフードやデトックスの基礎知識と調理法の習得を目指します。美容に効果的なハーブティーなどの効果も学びます。		

ビジネス実務学科	ディプロマポリシー(卒業認定・学位授与の方針)	重点項目
DP(1)	建学の精神と設立の理念を基に、ビジネス社会で求められる基礎知識を修め、地域社会を理解するとともに多様な文化に対応できる幅広い教養が身につけている。	
DP(2)	医療事務や観光業を含むビジネスの専門知識や技能を身につけ、各種資格を取得し、ビジネスワーカーとして他者と協調・協働することのできる実践力を身につけている。	
DP(3)	多様なビジネス社会に対応できるよう豊かな人間性を養い、人との関わりの中で自己の考えを的確に表現するとともに、他者の意見を尊重し良好な信頼関係を築いていくことができる。	○
DP(4)	学生一人ひとりが、ゼミナールを通して、ビジネス現場における様々な課題に取り組み解決する学修経験を積み重ねることで、その場の状況に応じた活用力を身につけている。	

評価方法/ディプロマポリシー	定期試験	クイズ 小テスト	提出課題 (レポート含む)	その他	合計
ビジネスDP(1)					0
ビジネスDP(2)					0
ビジネスDP(3)		60		40	100
ビジネスDP(4)					0
					100

実務経験のある教員の担当	担当教員の实務経験の内容 (内容・経験年数を記載)	
なし		

評価ルーブリック	素晴らしい	とてもよい	よい	要努力

授業の内容・計画	事前事後学修の内容	事前事後学修時間 (分)
第1回 ビューティフード授業全体の概要説明 さまざまなフードスタイルについて お茶ハーブティーの知識 グループワーク	このシラバスを精読しておくこと	30
第2回 ナチュラルフードクッキング お茶ハーブティーの知識	フードスタイル、お茶ハーブティーの復習	30分
第3回 ビーガン、マクロビオティッククッキング お茶ハーブティーの知識	ナチュラルフード、お茶ハーブティーの復習	30分
第4回 お抹茶と和菓子作りと作法	ビーガン、マクロビ、お茶ハーブティーの復習	30分
第5回 ベジ・オーガニックフードのクッキング お茶ハーブティーの知識	オーガニックスタイルについてまとめ復習する	30分
第6回 小テスト さまざまなライフフードスタイル (ロハス等)	ライフフードスタイルについてまとめ復習する	30分
第7回 グルテンフリークッキング デトックスティーの知識	ビーガンスタイルやベジタリアンスタイルについてまとめ復習する	30分
第8回 ホールフードとローフードの基本知識 デトックスティーの知識	グルテンフリースタイルやデトックスティーについてまとめ復習する	30分
第9回 手作りドライフルーツ&グラノーラ、ヘルシードリンク	ホールフードとローフードについてまとめ復習する 小テストに向け学習	60分
第10回 メンタルフード&フードフォトジェニック クッキング	ヘルシードリンクについてレシピを考えてたり実際に作って見たりする	30分
第11回 無添加調味料や保存食&発酵食 (糀料理) 等の基礎	ドライフルーツやグラノーラの種類について調べてみる	30分
第12回 保存食&発酵食 (糀料理) クッキング	保存食&発酵食についてまとめ復習する	30分
第13回 身近な薬膳&精進料理の知識と調理法	小テストに向け学習する	30分
第14回 小テスト プレゼン資料制作	パーソナルビューティフードについてまとめる	60分
第15回 パーソナルビューティフードディスカッション&プレゼン	ビューティフード授業全体の振り返り	60分
<p>事後学修時間については、受講するにあたっての最低限の目安を明記したが、単位取得のためには原則として授業時間と事前事後学修を含め短期大学設置基準で規定された学修時間が必要である。 また、事前事後学修としては、復習やふりかえりを小レポートにまとめることになる。</p>		
成績評価の方法・基準		
<p>定期試験は、実施しない。 その他の評価配分は、以下のとおりである。 講義時間内の小テスト60% (1回30%×2回) 講義、実習に関する積極的関与を40%で評価する。</p>		
課題に対するフィードバック		
小テストは返却する 課題プリントは評価し返却する		
教科書・参考書		
資料配布		